

Министерство образования и науки Республики Татарстан  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Дом детского творчества»  
Пестречинского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 7  
от « 01 » 09 2022 г

Утверждаю  
и.о.директора МБУДО  
«Дом детского творчества»  
Н.А. Просвирнина  
Приказ № 70  
от « 01 » 09 2022 г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**ЮНАРМИЯ**

**Направленность: социально- гуманитарная**

**Возраст обучающихся: 11-18 лет**

**Срок реализации: 3 года**

Автор- составитель:  
Рахматуллин Накиф Миннуллович  
педагог дополнительного образования

2022 год,

## Информационная карта образовательной программы

1.	Образовательная организация	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Дом детского творчества» Пестречинского МР РТ
2.	Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юнармия»
3.	Направленность программы	Социально- гуманитарная
4.	<b>Сведения о разработчиках:</b>	
4.1	ФИО. должность	Рахматуллин Накиф Миннуллович - педагог дополнительного образования
5.	Сведения о программе:	
5.1	Срок реализации	3 года
5.2	Возраст обучающихся	11-18 лет
5.3	<b>Характеристика программы:</b>	Вовлечение детей в военно-патриотическую деятельность, формирование в них толерантного отношения к окружающим, любви к Родине и положительного образа гражданина Российской Федерации.
	Тип программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
5.4	Цель программы	
5.5	Образовательные модули	Стартовый уровень Базовый уровень
6	Формы и методы образовательной деятельности	Аудиторные, групповые
7	Формы мониторинга результативности	Формами подведения итогов реализации данной образовательной программы являются соревнования, фестивали, конкурсы различных уровней.
8	Результативность реализации программы	Промежуточная и итоговая аттестация
9	Дата утверждения и корректировки программы	01.09.2022 г.

## Пояснительная записка

### 1. Основные характеристики программы:

#### 1.1. Дополнительная общеразвивающая программа Туристско-краеведческой направленности «Краеведение» реализуется в соответствии с:

- 1) «Законом об образовании РФ» № 273 от 29.12.12г.,
- 2) СанПиНами 2.4.4.3172-14. От 20.08.14г.,
- 3) Приказом Мо и Н РФ от 29.08.13г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- 4) Уставом МБУДО «Дом детского творчества», Пестречинского муниципального района.

Основой программы является военно-патриотическое воспитание ребят. Практические и теоретические знания, полученные на занятиях, способствуют четкому пониманию, что означает истинный патриот, который подразумевает бескорыстную любовь к своей Родине, желание «отдать ей долг», отслужив в рядах Вооружённых сил Российской Федерации. Воспитанник будет гордиться и знать историю своей Родины, станет достойным гражданином Российской Федерации. Занятия в клубе ориентируют подростков на выбор дальнейшей профессии, а именно военной, в рядах МЧС. Практические занятия помогут физическому развитию подростков, ребята получают первоначальные навыки военной службы.

#### *Педагогическая целесообразность:*

Данная образовательная программа имеет практическая ценность: на занятия будут приглашены специалисты разных сфер деятельности, такие как: медицинский работник (для проведения занятий по оказанию первой медицинской помощи), специалисты МЧС, МВД, военкомата, спортивных школ и т.д. Кроме того, занятия будут проходить на базе различных учреждений (МЧС, скорая помощь, военкомат и др.), а также в автономных условиях.

Реализация задач деятельности объединения будет происходить не только через организацию учебного процесса, но и через организацию и проведение различных социальных акций, мероприятий, уроков мужества с участием ветеранов различных войн.

**Цель:** вовлечение детей в военно-патриотическую деятельность, формирование в них толерантного отношения к окружающим, любви к Родине и положительного образа гражданина Российской Федерации.

Для достижения этой цели требуется **выполнение** следующих основных **задач**:

- формирование у подростков глубокого осознания патриотизма;
- воспитание в молодёжи доброго отношения к окружающим;
- формирование положительного образа гражданина;
- изучение исторического прошлого страны, через организацию, участие в различных мероприятиях, а также встречи с интересными людьми, участниками различных событий;

- обучение практическим навыкам военно-прикладной, туристкой, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;
- предоставление возможности к самостоятельной деятельности, а именно организация мероприятий;

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы: 13-16 лет.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы:

Данная программа рассчитана на 3 года.

- 1 *год обучения* - 144 часа (4 часа в неделю);
- 2 *год обучения* - 216 часов (6 часов в неделю);
- 3 *год обучения* - 216 часов (6 часов в неделю);

### **Этапы:**

Данная образовательная программа будет реализовываться в 3 этапа:

- адаптационный;
- рабочий (самостоятельный);
- заключительный.

В период *адаптационного этапа* группа будет задействована в социальной и волонтерской деятельности. Получит первые азы знаний строевой, медицинской и туристкой деятельности.

*Рабочий (самостоятельный) этап* рассчитан на ребят второго года обучения. Тут ребята более подробно будут изучать военно-прикладную, туристическую, деятельность, начнут самостоятельно организовывать и проводить мероприятия, впервые попробуют себя в играх «Зарница», «Орлёнок». Постепенно ребята сами становятся наставниками.

*Заключительный этап* включает в себя обобщение результатов.

Формы и режим работы:

На занятиях используется разнообразное изложение материала патриотической направленности: отрывки из книг, документы с их одновременным показом, прослушивание и просмотр аудио- и видеоматериалов по темам занятий, приглашение специалистов, ветеранов ВОВ и другие.

В основном используются две формы работы: групповая и индивидуальная. При организации внеучебной работы: праздников, конференций, фестивалей, акций и т.д. - используются массовые формы работы. Кроме того, занятия проводятся в форме лекций, семинаров, экскурсий, соревнований.

Практические занятия включают в себя:

Шефство над ветеранами ВОВ;

Благотворительную деятельность в людей, пострадавших от техногенных и иных событий;

Шефство над могилами ветеранов;

Ожидаемые результаты:

По окончании обучения по программе подросток должен:

- осознавать сущность патриотизма;
- иметь толерантные отношения к окружающим;
- знать историческое прошлое своей страны;
- иметь практические навыки военно-прикладной, туристской, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;
- самостоятельно уметь организовывать мероприятие;
- иметь осознание необходимости и желание службы в Вооружённых силах Российской Федерации.

### Учебно-тематический план

#### первого года обучения

№	Раздел, темы	Всего часов	теория	практика
<b><i>I. Вводное занятие. Вводный инструктаж (2 часа)</i></b>				
1	Вводное занятие. Вводный инструктаж.	2	1	1
<b><i>II. Изучение основ геральдики (4 часа)</i></b>				
2	Изучение основ геральдики	12	5	5
<b><i>III. Изучение основ геральдики и государственной символики (12 часов)</i></b>				
2	Изучение Государственных символов РФ	4	2	2
	Изучение гимнов РФ	2	1	2
	Изучение истории развития наградной системы РФ	4	1	2
	Практическая работа.	2		1
	ИТОГО	12	4	7
<b><i>IV. История Вооруженных сил РФ (12 часов)</i></b>				
3	Куликовская битва	2	1	1
	Походы А.В Суворова	2	1	1
	Отечественная война 1812 года	2	1	1
	Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	4	1	2
	Итоговое занятие.	2		2
	ИТОГО	12	4	7
<b><i>V. Физическая подготовка (10 часов)</i></b>				
4	Теория и методика наращивания силы	2	1	1
	Теория и методика развития выносливости	2	1	1
	Теория и методика рукопашного боя	2	2	1
	Итоговое занятие в форме соревнований	2		2
	ИТОГО	10	4	5

<b><i>VI. Участие и организация мероприятий (52 часа)</i></b>				
5	День пожилых людей;	2	1	1
	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы;	8	1	7
	Весенняя неделя добра;	6	1	5
	Акция «Звезда ветерану»	6	1	4
	Акция «Герои России»;	4	1	4
	Акция «Помогу тебе, освободитель!»;	6	1	5
	Акция «Мы помним вас»;	6	1	5
	Игры «Зарница», «Орлёнок»;	8	2	5
	Организация экскурсий	6	1	5
ИТОГО		52	10	41
<b><i>VII. Интересные люди села (8 часов)</i></b>				
6	Встречи со значимыми людьми села (основатели, почётные граждане и т.д. )	8		8
<b><i>VIII. Медицинская подготовка (10 часов)</i></b>				
7	Личная гигиена;	2	1	
	ОПДМП - при порезах;	2	1	1
	ОПДМП при обморожениях;	1	1	
	ОПДМП при ожогах;	1	1	
	ОПДМП при заболеваниях и травмах в походных условиях;	1		1
	Зачет по разделу «Медицинская подготовка» в форме практической игры	3		3
ИТОГО		10	4	5
<b><i>IX. Противопожарная безопасность (10 часов)</i></b>				
8	Пользование общедоступными средствами пожаротушения;	3	1	2
	Надевание боевой одежды;	2	1	2
	Прокладывание магистральной и рабочей линии пожаротушения;	3	1	2
	Эстафета по разделу. Работа на время.	2		1
	ИТОГО	10	3	7
<b><i>X. Строевая подготовка (22 часа)</i></b>				
9	Торжественное прохождение в составе отделения;	4	1	2
	Прохождение с песней в составе отделения;	4	1	3
	Действия в составе отделения на месте;	4	1	2
	Действия в составе отделения в движении;	4	1	3
	Одиночная строевая подготовка.	4	1	3
	Практическое занятие	2		3
	ИТОГО	22	5	16
<b><i>XI. Заключительное занятие (2 часа)</i></b>				
10	Подведение итогов за учебный год.	2		2
<b>ИТОГО</b>		<b>144</b>	<b>40</b>	<b>104</b>

## Учебно-тематический план второго года обучения

№	Раздел, темы	Всего часов	теория	практика
<b><i>I. Вводное занятие (2 часа)</i></b>				
1	Обсуждение режима и плана работы группы	1	0	1
	Вводный инструктаж	1	0	1
	ИТОГО	2	0	2
<b><i>II. Техника индивидуального и коллективного преодоления естественных препятствий (40 часов)</i></b>				
2	Виды препятствий в походе	5	1	4
	Преодоление крутых подъемов	5	2	4
	Преодоление спусков	5	1	3
	Правила организации этапа «Навесная переправа»	6	1	4
	Правила организации этапа «Параллельная переправа»	5	1	2
	Преодоление преграды по кочкам и бревну	5	1	3
	Преодоление преграды с помощью шеста и маятника	6	2	4
	Итоговое занятие по II разделу	3	1	0
	ИТОГО	40	10	24
<b><i>III. Ориентирование (22 часов)</i></b>				
	Понятие «карты»	5	0	4
	Условные знаки	3	0	4
	Масштабы карт	8	2	4
	Устройство и правила пользования компасом	3	1	4
	Зачет по III разделу «Ориентирование»	3	2	3
	ИТОГО	22	5	19
<b><i>IV. Морское троеборье (16 часов)</i></b>				
4	Морские узлы: 6 видов	6	1	5
	Бросание лёгости	3	1	4
	Флажный семафор	5	1	3
	Зачет по IV разделу	2	1	2
	ИТОГО	16	4	14
<b><i>V. Строевая подготовка (36 часов)</i></b>				
5	Торжественное прохождение в составе отделения	5	3	4
	Действия в составе отделения на месте	9	4	6
	Действия в составе отделения в движении	9	4	5
	Одиночная строевая подготовка	9	2	5
	Зачет по V разделу. Практическое занятие	4	2	2
	ИТОГО	36	15	22

<b><i>VI. Гражданская оборона (20 часов)</i></b>				
6	Пользование средствами индивидуальной защиты (респираторы, противогазы)	3	1	2
	Надевание защитного костюма Л-1	5	1	4
	Надевание защитного костюма ОЗК	5	1	4
	Преодоление участков заражения и препятствий в средствах защиты	4	1	3
	Зачет по XI разделу. Практическое занятие	3	1	2
	ИТОГО	20	5	15
<b><i>VII. Теоретические занятия (16 часов)</i></b>				
7	«Мы - защитники Отечества»	3	1	1
	«Защита»	3	1	1
	«Знатоки дорожного движения»	3	1	2
	«Я - гражданин России»	3	1	1
	Зачёт по XIV разделу	4	2	1
	ИТОГО	16	6	6
<b><i>XIII. Огневая подготовка (18 часов)</i></b>				
8	Боевые свойства, назначение и устройство малокалиберной винтовки	3	1	2
	Подготовка к стрельбе; правила поведения в тире	3	1	2
	Стрельба из малокалиберной винтовки, лёжа с упора	3	2	3
	Разборка, сборка автомата Калашникова	3	1	3
	Снаряжение и разряжение магазина автомата Калашникова	3	1	3
	Зачет по X разделу. Практическое занятие	3	0	3
	ИТОГО	18	6	16
<b><i>IX. Физическая подготовка (22 часа)</i></b>				
9	Наклоны вперед до касания локтями колен ног из положения лежа на спине	4	1	3
	Отжимание	4	1	3
	Подтягивание	4	1	3
	Бег	4	1	4
	Прыжки в длину	2	1	2
	Зачёт по разделу XI. Соревнования	4	0	4
	ИТОГО	22	5	21
<b><i>X. Подготовка и участие в мероприятиях (21 час)</i></b>				
10	Акция «Наша общая Победа»;	7	0	7
	Месячник оборонно - массовой и спортивной работы;	3	0	3
	Слёт юнармейских отрядов;	3	0	3
	Митинг памяти и скорби;	3	0	3



	Районная военно- спортивная игра «Зарница»	5	0	5
	<b>ИТОГО</b>	21	0	21
<b>XI. Итоговое занятие (3 часа)</b>				
11	Итоговое занятие. Подведение итогов за учебный год	3	0	3
	<b>ИТОГО</b>	216	56	160

### Учебно-тематический план третьего года обучения

№	Раздел, темы	Всего часов	теория	практика
<b><i>I. Вводное занятие (2 часа)</i></b>				
1	Обсуждение режима и плана работы	1	0	1
	Вводный инструктаж	1	0	1
	<b>ИТОГО</b>	2	0	2
<b><i>II. Основы тактической подготовки (51 часов)</i></b>				
2	Вводное занятие «Что такое тактика»	5	3	4
	Боевой порядок группы	8	3	7
	Виды маскировки	4	2	2
	Ведение разведки	9	3	8
	Три тактических манёвра	7	4	5
	Разведка в двойке в тройке	7	3	3
	Поиск базы противника	6	4	4
	Понятие «Налёт»	5	4	1
	<b>ИТОГО</b>	51	15	34
<b><i>III. Спортивное ориентирование (55 часов)</i></b>				
	Вводное занятие «Виды спортивного ориентирования»	6	4	0
	Условные знаки на карте	15	6	10
	Как составлять маршрут	7	2	4
	Прокладка маршрута	14	3	12
	Движение по Азимутам днём и ночью	13	2	13
	<b>ИТОГО</b>	55	17	39
<b><i>IV. Огневая подготовка (23 часов)</i></b>				
4	Вводное занятие «Теория первого выстрела»	4	1	0
	Стрельба из положения лёжа	6	1	6
	Стрельба из положения сидя	6	1	6
	Стрельба из положения стоя	7	1	7
	<b>ИТОГО</b>	23	4	19

<b><i>V. Оказание ПП(34 часов)</i></b>				
5	Юридические аспекты	6	1	6
	Переворот в устойчивое положение	6	1	6
	Остановка кровотечения	8	1	8
	Иммобилизация конечностей (КМС)	8	1	8
	Десмургия	6	1	5
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>	<b>5</b>	<b>33</b>
<b><i>VI. Эшелонирование снаряжения (16 часов)</i></b>				
6	Водное занятие «Снаряжение офицера 1830 года»	3	1	2
	Снаряжение разведчика 1993-2021 года	5	2	3
	Первый эшелон	3	1	2
	Второй эшелон	3	1	2
	Третий эшелон	2	1	0
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>9</b>
<b><i>VII. Комплексное мероприятие (32 часов)</i></b>				
7	Инструктаж по ТБ	2	1	0
	Военно-полевые учения «Апрель»	7	1	7
	Военно-полевые учения «Апрель»	8	1	8
	Военно-полевые учения «Май»	7	1	7
	Военно-полевые учения «Май»	8	1	8
	<b>ИТОГО</b>	<b>32</b>	<b>5</b>	<b>30</b>
<b><i>XI. Заключительное занятие (3 часа)</i></b>				
11	Итоговое занятие.	3	0	3
<b>ИТОГО</b>		<b>216</b>	<b>52</b>	<b>164</b>

## **Содержание программы**

**первого года обучения.**

### ***Раздел 1. Вводное занятие. Вводный инструктаж- 2 часа.***

Тема 1.1. Вводное занятие. Вводный инструктаж

Знакомство с группой. Организация игр на знакомство. Проведение вводного инструктажа.

### ***Раздел 2. Изучение основ геральдики (вводное занятие- 2 часа.***

### ***Раздел 3. Символика РФ-12 часов***

#### **Тема 3.1. Изучение государственных символов РФ**

Раскрывается понятие государственной символики. С воспитанниками изучается история гимна, флага и герба России. На занятии педагог использует мультимедийные презентации, видеофильмы, дидактический материал.

#### **Тема 3.2. Изучение гимна РФ**

Изучается история создания гимна России и предыдущих гимнов России, СССР.

#### **Тема 3.3. Изучение истории развития наградной системы РФ**

Изучается история наград.

#### **Тема 3.4. Практическая работа.**

Ребятам будет дано задание разработать государственные символы вымышленного государства на основе полученных знаний.

### ***Раздел 4. История Вооружённых сил РФ- 12 часов.***

#### **Тема 4.1. Куликовская битва**

Изучение страниц истории. На занятии используется учебный фильм.

#### **Тема 4.2. Походы А.В Суворова**

Изучение страниц истории. На занятии используется учебный фильм.

#### **Тема 4.3. Отечественная война 1812 года**

Изучение страниц истории. На занятии используется учебный фильм.

#### **Тема 4.4. Великая Отечественная война 1941-1945 гг.**

Изучение страниц истории. На занятии используется учебный фильм.

#### **Тема 4.5. Итоговое занятие.**

На занятии подводится итог по разделу 4 «История Вооружённых сил РФ». Закрепляется материал в форме миниспектакля.

### ***Раздел 5. Физическая подготовка- 10 часов.***

#### **Тема 5.1. Теория и методика наращивание силы**

На занятии изучается методика наращивания силы. Занятия делятся на практическую и теоретическую части. В дальнейшем ребята выполняют самостоятельную работу, демонстрируя раз в месяц свои достижения.

#### **Тема 5.2. Теория и методика развития выносливости**

На занятии рассматривается методика развития выносливости. Занятия делится на практическую и теоретическую части. В дальнейшем ребята выполняют самостоятельную работу, демонстрируя раз в месяц свои достижения.

#### **Тема 5.3. Теория и методика рукопашного боя**

На занятии ребята получают азы рукопашного боя (Упражнение 23). Занятия делятся на практическую и теоретическую части.

#### **Тема 5.4. Итоговое занятие.**

Итоговое занятие проводится в форме соревнований.

## ***Раздел 6. Участие и организация мероприятий-52 часа.***

### **Тема 6.1. День пожилых людей**

Готовится поздравительное мероприятие для Советов ветеранов

### **Тема 6.2. Месячник оборонно-массовой и спортивной работы**

Готовятся конкурсные и иные мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы. Ребята выступают в роли помощников судей, организаторов, ведущих и т.д.;

### **Тема 6.3. Весенняя неделя добра**

На протяжении недели готовятся благотворительные акции, тимуровские мероприятия и т.д. ;

### **Тема 6.4. Акция «Звезда ветерану»**

В период со 2 по 8 мая ребята сами изготавливают красные звёзды и закрепляют их на дверях домов ветеранов ВОВ;

### **Тема 6.5. Акция «Герои России»**

В рамках данной акции будут организованы встречи с ветеранами различных боевых действий;

### **Тема 6.6. Акция «Помогу тебе, освободитель!»**

В рамках акции будет оказана реальная помощь ветеранам ВОВ, труженикам тыла;

### **Тема 6.7. Акция «Мы помним вас!»**

В рамках акции будет взято шефство за могилами погибших и умерших ветеранов ВОВ, а также за братской могилой;

### **Тема 6.8. Игры «Зарница», «Орлёнок»**

Готовятся конкурсные и иные мероприятия в рамках игр «Зарница», «Орлёнок». Ребята выступают в роли помощников судей, организаторов, ведущих и т.д.

### **Тема 6.09. Организация экскурсий**

Организация экскурсий в историко-краеведческом музее. Обсуждение и подведение итогов;

## ***Раздел 7. Интересные люди села- 8 часов.***

### **Тема 7.1. Встречи с известными людьми села**

Будут организованы встречи с основателями , почётными гражданами и т.д.;

## ***Раздел 8. Медицинская подготовка- 10 часов.***

### **Тема 8.1. Личная гигиена Изучение основ личной гигиены;**

### **Тема 8.2. ОПДМП - при порезах**

Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при порезах. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

### **Тема 8.3. ОПДМП при обморожениях**

Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при обморожениях. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

### **Тема 8.4. ОПДМП при ожогах**

Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при ожогах. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 8.5. ОПДМП при заболеваниях и травмах в походных условиях  
Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при заболеваниях и травмах. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 8.6. Зачет по разделу «Медицинская подготовка»  
Итоговое занятие будет проходить в форме практической игры.

### ***Раздел 9. Противопожарная безопасность- 10 часов.***

Тема 9.1. Пользование общедоступными средствами пожаротушения Изучение методики пользования общедоступными средствами пожаротушения;

Тема 9.2. Надевание боевой одежды

Изучение методик и правил пользования боевой одеждой (боёвки). Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 9.3. Прокладывание магистральной и рабочей линии пожаротушения  
Изучение методики прокладывания магистральной линии. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 9.4. Зачет по разделу Итоговое занятие будет проходить в форме практической игры.

### ***Раздел 10. Строевая подготовка- 22 часа.***

Тема 10.1. Торжественное прохождение в составе отделения Изучение строевых приёмов торжественного прохождения. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 10.2. Прохождение с песней в составе отделения

Изучение строевых приёмов торжественного прохождения с песней. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 10.3. Действия в составе отделения на месте

Изучение методики действия в составе отделения на месте. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 10.4. Действия в составе отделения в движении

Изучение методики действия в составе отделения в движении. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 10.5. Одиночная строевая подготовка

Изучение методики одиночной строевой подготовки. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 10.6. Зачет по VIII разделу

Занятия пройдут в форме «Смотра строя и песни».

### ***Раздел 11. Заключительное занятие- 2 часа.***

Тема 11.1. Заключительное занятие

Подведение итогов учебного года. Награждение лучших воспитанников.

## **Содержание программы второго года обучения.**

### ***Раздел 1. Вводное занятие. Вводный инструктаж- 2 часа.***

#### ***Тема 1.1. Вводное занятие. Вводный инструктаж***

Ознакомление с планом работы на учебный год. Проведение вводного инструктажа;

### ***Раздел 2. Техника индивидуального и коллективного преодоления естественных препятствий- 40 часов.***

Тема 2.1. Виды препятствий в походе. Изучение видов туристических препятствий; Тема 2.2. Преодоление крутых подъемов

Изучения техники преодоления крутых подъёмов. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 2.3. Преодоление спусков

Изучение техники преодоления спусков. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 2.4. Правила организации этапа «Навесная переправа»

Изучение техники преодоления навесной переправы. Занятия проходят в теоретической и практической формах

Тема 2.5. Правила организации этапа «Параллельная переправа»

Изучение техники преодоления параллельной переправы. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 2.6. Преодоление преграды по кочкам и бревну

Изучение техники преодоления преграды по кочкам и бревну. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 2.7. Преодоление преграды с помощью шеста и маятника Изучение техники преодоления преграды с помощью шеста и маятника. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 2.9. Итоговое занятие по II разделу

Итоговое занятия проходит в форме соревнований в условиях леса.

### ***Раздел 3. Ориентирование-22 часа.***

Тема 3.1. Понятие «карты». Изучается понятие «карта», виды карт; Тема 3.2.

Условные знаки. Изучаются условные знаки. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 3.3. Масштабы карт

Изучаются масштабы карт. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 3.4. Устройство и правила пользования компасом

Изучается устройство и правила пользования компасом. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 3.5. Зачет по III разделу

Итоговое занятия проходит в форме практического занятия.

#### ***Раздел 4. Морское троеборье- 16 часов***

##### **Тема 4.1. Морские узлы: 6 видов**

Изучение шести видов морских узлов: рифового, беседочного, простого штыка, шкотового, шлюпочного, удавки. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

##### **Тема 4.2. Бросание лёгости**

Изучение методики бросания лёгости. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

##### **Тема 4.3. Флажный семафор**

Изучение алфавита флажного семафора. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

##### **Тема 4.4. Зачет по IV разделу**

Итоговое занятие проходит в форме практического занятия.

#### ***Раздел 5. Строевая подготовка- 36 часов.***

##### **Тема 5.1. Торжественное прохождение в составе отделения**

Изучение и закрепление строевых приёмов торжественного прохождения.

Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

##### **Тема 5.2. Действия в составе отделения на месте**

Изучение и закрепление методики действия в составе отделения на месте.

Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

##### **Тема 5.3. Действия в составе отделения в движении**

Изучение и закрепление методики действия в составе отделения в движении. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

##### **Тема 5.4. Одиночная строевая подготовка**

Изучение и закрепление методик одиночной строевой подготовки. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

##### **Тема 5.5. Зачет по VIII разделу.**

Занятия пройдут в форме «Смотра строя и песни».

#### ***Раздел 6. Гражданская оборона- 20 часов.***

**Тема 6.1. Пользование средствами индивидуальной защиты (респираторы, противогазы).** Изучение и закрепление методики и правил пользования противогазом и респиратором. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

##### **Тема 6.2. Надевание защитного костюма Л-1**

Изучение методики и правил пользования защитным костюмом Л-1.

Занятия проходят в теоретической и практической формах;

##### **Тема 6.3. Надевание защитного костюма ОЗК**

Изучение и закрепление методики и правил пользования защитного костюма ОЗК

##### **Тема 6.4. Преодоление участков заражения и препятствий в средствах защиты**

Изучение методики и правил пользования защитным костюмом ОЗК.

Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 6.5. Зачет по XI разделу

Итоговое занятие будет проходить в форме практической игры.

### ***Раздел 7. Теоретические занятия- 16 часов.***

Тема 7.1. «Мы - защитники Отечества»

Курс включает в себя следующие дисциплины:

- основы обороны государства;
- организация внутренней, караульной и гарнизонной служб;
- оружие России

Тема 7.2. «Защита»

Содержание вопросов соответствует курсу предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»;

Тема 7.3. «Знатоки дорожного движения»

Содержание вопросов включает знание основных правил поведения участников дорожного движения. Экзаменационные вопросы для сдачи на категорию «В»;

Тема 7.4. «Я - гражданин России»

Содержание вопросов соответствует программе курса «Право»;

Тема 7.5. Зачёт по VIII разделу

Итоговое занятие пройдёт в форме тестирования.

### ***Раздел 8. Огневая подготовка- 18 часов.***

Тема 8.1. Боевые свойства, назначение и устройство малокалиберной винтовки

Изучаются боевые возможности, структура и назначение малокалиберной винтовки;

Тема 8.2. Подготовка к стрельбе; правила поведения в тире

Изучаются основы подготовки к стрельбе. Проводится инструктаж;

Тема 8.3. Стрельба из малокалиберной винтовки, лёжа с упора

Изучаются основы и правила стрельбы;

Тема 8.4. Разборка, сборка автомата Калашникова

Изучаются материальная часть автомата, смазка и чистка его механизмов;

Тема 8.5. Снаряжение и разряжение магазина автомата Калашникова

Изучается методика снаряжения и разряжение магазина автомата Калашникова;

Тема 8.6. Зачет по IX разделу. Практическое занятие

Итоговое занятие будет проходить в форме соревнований.

### ***Раздел 9. Физическая подготовка-22 часа.***

Тема 9.1. Наклоны вперед до касания локтями колен ног из положения лежа на спине Изучается методика наращивания мышц пресса. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 9.2. Отжимание

Изучается методика отжимания. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 9.3. Подтягивание

Изучается методика подтягивания. Занятия проходят в теоретической и практической формах;



Тема 9.4. Бег

Изучается методика бега на короткие и длинные дистанции. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 9.5. Прыжки в длину

Изучается методика прыжков в длину. Занятия проходят в теоретической и практической формах

Тема 9.5. Зачёт по разделу X.

Итоговое занятие будет проходить в форме соревнований.

**Раздел 10. Подготовка и участие в районных и республиканских мероприятиях- 21 час.**

Тема 10.1. Акция «Наша общая Победа»

В ходе акции, молодёжь посещают ветеранов ВОВ - наших земляков, беседуют с ними об их участии в ВОВ.

Тема 10.2. Месячник оборонно - массовой и спортивной работы

Готовятся конкурсные и иные мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы. Ребята выступают в роли помощников судей, организаторов, ведущих и т.д.;

Тема 10.3. Слёт юнармейских отрядов

Участие в республиканском слёте юнармейских отрядов;

Тема 10.4. Митинг памяти и скорби

Участие в традиционном митинге памяти и скорби;

Тема 10.5. Районная военно- спортивная игра «Зарница».

Участие в районной военно- спортивной игре «Зарница».

**Раздел 11. Итоговое занятие- 3 часа.**

Тема 11.1. Итоговое занятие.

Подведение итогов учебного года. Награждение лучших воспитанников.

**Содержание образовательной программы третьего года.**

**Раздел 1. Вводное занятие. Вводный инструктаж- 2 часа.**

Тема 1.1. Вводное занятие. Вводный инструктаж

Ознакомление с планом работы на учебный год. Проведение вводного инструктажа;

**Раздел 2. Основы тактической подготовки-51 часов**

Тема 2.1. Вводное занятие «Что такое тактика»

Изучают основы тактической подготовки;

Тема 2.2. Боевой порядок группы

Изучают боевые порядки разведчиков, виды дозоров, отрабатывают на практике действие каждого разведчика в боевом построении;

Тема 2.3. Виды маскировки

Изучают виды, типы маскировки снаряжения, учатся использовать местную растительность, ландшафт и складки местности для маскировки;

Тема 2.4. Ведение разведки

Практикуют способы ведения разведки на разных типах местности;

Тема 2.5. Поиск базы противника

Изучают и практикуют действия разведгруппы по поиску базы противника на различных видах местности на перепадах высот от 0-4000 метров;

Тема 2.6. Понятие «Налёт»

Изучают и практикуют способы подготовки по осуществлению налета на базу противника;

### **Раздел 3. Спортивное ориентирование- 55 часов.**

Тема 3.1 Водное занятие «Виды спортивного ориентирования»

Смотрят учебный фильм про ориентирование;

Тема 3.2. Условные знаки на карте

Изучают виды обозначения, составляют карту вручную;

Тема 3.3. Как составлять маршрут

Осуществляется работа с картой на открытой местности с наблюдательных постов. Делятся на команды, команда «А» прокладывает маршрут команде «Б»;

Тема 3.4. Движение по азимутам днём и ночью

Входе занятия курсанты практикуют полученные умения и навыки в различных условиях. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и просчет пройденного пути;

### **Раздел 4. Огневая подготовка- 23 часов.**

Тема 4.1. Водное занятие «Теория первого выстрела»

На занятии изучают технику безопасности обращения с оружием, технику безопасности на учебном полигоне, тире, боевом рубеже. Изучают основы прикладной стрельбы из основных видов стрелкового оружия ВС РФ;

Тема 4.2. Стрельба из положения лёжа

Изучают основы стрельбы из пневматической винтовки в положении лёжа.

Отрабатывают навыки первого занятия на практике;

Тема 4.3. Стрельба из положения сидя

Изучают основы стрельбы из пневматической винтовки в положении сидя.

Отрабатывают навыки первого занятия на практике;

Тема 4.4. Стрельба из положения стоя

Изучают основы стрельбы из пневматической винтовки в положении стоя.

Отрабатывают навыки первого занятия на практике;

### **Раздел 5. Основы оказания первой помощи- 34 часов.**

Тема 5.1 Юридические аспекты

Изучают юридические аспекты, алгоритм оказания первой помощи;

Тема 5.2. Переворот в устойчивое положение

Учатся применять навыки первого занятия на практике, по очереди в паре проводят алгоритм оказания первой помощи пострадавшему без сознания;

#### Тема 5.3. Остановка кровотечения

Применяют навыки остановки кровотечения по его виду и типу;

#### Тема 5.4. Иммобилизация конечностей

Проводят различные мероприятия по иммобилизации конечностей при различных видах травм костно-мышечной системы;

#### Тема 5.5. Десмургия

Изучают различные виды медицинских повязок, на практике учатся применять по виду и типу травмы.

### **Раздел 6. Эшелонирование снаряжения- 16 часов.**

#### Тема 6.1. Водное занятие «Снаряжение офицера 1830 года»

Краткий обзор полевого снаряжения офицера 1830 года. Проводится анализ сравнение походного снаряжения офицера 1830 года и современного туриста;

#### Тема 6.2. Снаряжение разведчика 1993-2021 года.

Изучается весь спектр снаряжения за данный период, проводятся исследовательская работа что как и почему менялось в снаряжении разведчика.

На практике курсанты пробуют снаряжение в походе данного периода времени;

#### Тема 6.3. Первый эшелон

На практике готовят снаряжение первого эшелона, осуществляют полевой выход с применением снаряжения;

#### Тема 6.4. Второй эшелон

На практике готовят снаряжение второго эшелона, осуществляют полевой выход с применением снаряжения;

#### Тема 6.5. Третий эшелон

На практике готовят снаряжение третьего эшелона, осуществляют полевой выход с применением снаряжения.

### **Раздел 7. Комплексное мероприятие- 32 часов.**

#### Тема 7.1.- 7.4 Военно-полевые учения

Юнармейцам необходимо осуществить марш бросок по боевой тревоге в заданный квадрат условного противника с целью разведки и уничтожения его. Для успешного выполнения боевой задачи, курсантам необходимо правильно применить все полученные умения и навыки за полный пройденный трёх летний курс обучения;

## Методическое обеспечение программы:

Для организации теоретических занятий необходим кабинет, оборудованный специальной мебелью, специальными стендами, специальной литературой, компьютером, мультимедийным оборудованием, учебными дисками.

<i>Раздел и тема</i>	<i>Форма занятий</i>	<i>Необходимое методическое оборудование</i>	<i>Форма подведение итогов</i>
1. Вводное занятие. Вводный инструктаж.	Тренинги, видеоролики, инструктаж	Компьютер, мультимедийный проектор	
Изучение основ геральдики	Выступление, доклад, игра	Компьютер, мультимедийный проектор, дидактический материал	Конференция
История Вооружённых сил РФ	Выступление, доклад, игра	Компьютер, мультимедийный проектор, дидактический материал, музыкальное оборудование, декорации, костюмы	Интеллектуальный марафон
Физическая подготовка:	комбинированное занятие, лекция, семинар, практическое занятие	Спортивный инвентарь, сооружения, компьютер, мультимедийный проектор, дидактический материал	соревнования
Участие и организация мероприятий:	фестиваль, творческая встреча, концерт, репетиция	Компьютер, мультимедийный проектор, дидактический материал, музыкальное оборудование, декорации, костюмы	самоанализ
Медицинская подготовка:	традиционное, комбинированное занятие, лекция, практическое занятие	Медикаменты, подручное оборудование для оказания медицинской помощи	соревнования

Противопожарная безопасность:	традиционное, комбинированное занятие, лекция, практическое занятие	Компьютер, мультимедийный проектор, дидактический материал, боёвка, пожарные рукава, тройник	соревнования
Строевая подготовка:	традиционное занятие	Строевой устав, компьютер, мультимедийный проектор	Практическое занятие
Техника индивидуально-го и коллективного преодоления естественных препятствий:	традиционное занятие, комбинированное занятие, поход	Туристическое снаряжение, компьютер, мультимедийный проектор	Соревнования
Ориентирование:	традиционное занятие, комбинированное занятие	Карты, компас, компьютер, мультимедийный проектор	Соревнования
Морское троеборье:	традиционное занятие, комбинированное занятие	Фалы, флажки, лёгость, компьютер, мультимедийный проектор, дидактический материал	Соревнования
Гражданская оборона:	традиционное занятие	Противогазы, защитные костюмы Л- 1, ОЗК, компьютер, мультимедийный проектор, дидактический материал	зачёт
Теоретические конкурсы:	Традиционные занятия, лекции	компьютер, мультимедийный проектор, дидактический материал	тестирование
Огневая подготовка:	Традиционные и практические занятия	Дидактический материал, винтовка, тир, мишени, автомат Калашникова, магазин от автомата	Соревнования

Итоговое занятие	Подведение итогов года.	компьютер, мультимедийный проектор, благодарственные письма	открытое занятие для родителей
------------------	-------------------------	---	--------------------------------

### **Список использованной литературы**

1. Конвенция ООН «О правах ребенка»
2. Конституция и законы Российской Федерации;
3. Закон «Об образовании Российской Федерации»;
4. Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»;
5. Строевой устав Вооружённых сил Российской Федерации;
6. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2020-2023 годы»;